

2022 年池州职业技术学院院级技能大赛

护理技能大赛规程

一、赛项名称

赛项名称：护理技能

赛项组别：高职组

赛项归属专业大类：医药卫生大类

二、竞赛目的

通过竞赛推动护理高职教育“校企合作、工学结合”人才培养模式改革和专业课程建设，凸显护理高职教育“导向就业、对接行业、强化技能、重视综合素质”的改革方向。进一步规范各项护理操作标准，加强理论和实践的密切联系，提高学生分析解决问题能力、操作技能、创新和沟通能力，彰显团队合作精神，使学校人才培养目标与临床护理工作需求更趋一致，实现学校护理教育与临床工作岗位紧密衔接。

三、竞赛内容

以临床工作任务为导向，按照临床护理岗位要求，对患者实施连续的、科学的护理。竞赛分别设置理论考试站和技能考试站两个考评站点。理论考试站，占总成绩的 10%，竞赛时长为 40 分钟，选手根据赛项提供的理论考卷（选择题）进行作答，主要考核参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、分析问题和解决问题的能力，技能考试站，占总成绩的 90%，技能考核无菌技术操作，重点考核选手对无菌操作的概念理解及无菌观念的掌握程度，竞赛时长为 6 分钟。

时间：初步定于 2022 年 4 月 23 日。

四：竞赛规则

1. 竞赛期间选手在“选手等候室”等候。
2. 竞赛顺序确定后，竞赛选手手持抽签号、学生证按序进入赛场，经工作人员检录后，选手进入准备室准备物品。
3. 竞赛过程中，参赛选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断的时间，由评委确认，工作人员计时，并顺延时间。

4. 选手竞赛开始、终止时间由赛场裁判记录在案；比赛时间到，由裁判示意选手终止操作。选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作特殊处理。

五：竞赛环境

1. 赛场 赛场设在校内护理实训基地。赛场整洁、宽敞、明亮、安静，符合操作项目要求。护理技能竞赛场地包括选手等候室、选手检录处、物品准备室、技能考试站。

2. 技能考试站 每个站点均在 50m² 以上，配有床单位。

3. 患者 模拟患者由系部统一培训合格后上岗。

六：评分标准制定原则、评分方法、技术规范和评分标准、考核资源

一）评分标准制定原则

评分标准由赛项系部老师根据参赛选手的职业操守（包括专业态度、仪表、沟通能力等），操作前的准备，操作过程的规范性、准确性及熟练程度来评定，全面考量学生分析问题和解决问题的实际应用能力。

二)评分方法

1. 竞赛成绩采用百分制、分步计分。每名参赛选手总分为 100 分

2. 技术操作一个评委组，每组的评委不少于 2 人，依据评分标准取评委给分之之和的算术平均值为参赛选手技能操作得分。

三)技术规范和评分标准

本次选拔赛引用的职业标准和专业技术标准有：中华人民共和国《护士条例》、中华护理学会《护士守则》。

2021 年安徽省职业院校技能大赛（高职组）护理技能赛项

技能操作评分标准

1. 无菌技术操作

完成时间：6 分钟内完成

考核资源：

无菌技术：①操作台；②治疗盘：无菌持物钳包、无菌治疗巾、无菌容器、无菌治疗碗、0.9%NaCl 500ML、碘伏、棉签、启瓶器、笔、纸、弯盘；③治疗车、速干手消毒剂及挂架、医疗垃圾桶、生活垃圾桶。

无菌技术操作评分标准

项目	操作流程	分值	评分标准	姓名	姓名	姓名	姓名	姓名
操作前准备 20分	1. 护士准备：着装整洁，剪指甲，洗手，戴口罩、帽子	5	一项不符合要求扣2分 未洗手扣3分					
	2. 物品准备：无菌持物钳、无菌包（内有两块治疗巾）	10	用物少一件扣5分					
	3. 环境准备：操作台面清洁、宽敞，30分钟内无人打扫和减少人员走动	5	环境准备未做扣5分					
操作方法及程序 65分	1. 将用物合理放置于操作台面上	5	用物未合理放置、违反无菌技术操作原则扣5分					
	2. 无菌持物钳使用： (1)打开无菌持物钳子。注意无菌操作，检查包布内灭菌指示卡后将包布外条码撕下贴在持物钳的外壁，并注上开启时间 (2)取放无菌镊时，应尖端闭合向下，不可触及容器口边，不可低于腰部，不可随意甩动，钳取远处的无菌物品时应将持物钳连同容器一起搬移，就地使用 (3)干式钳缸每4小时更换1次	20	没有检查指示卡，没有写时间，触及容器口边，低于腰部，没有闭合而入闭合而出一项不符合要求扣4分					
	3. 无菌包使用： (1)查对无菌包名称、有效灭菌日期、化学指示带变色及包布是否潮湿或破损 (2)将无菌包放于清洁、平坦、干燥处，解开系带并卷放于包布下，按原折顺序逐层打开无菌包，内层使用无菌持物钳打开	20	打开手法有误，未用无菌持物钳打开内包装，包内剩余物品未原折痕及一字型包扎，未标明开始时间每项扣5分					

	(3)用无菌持物钳夹取治疗巾,将治疗巾放于治疗盘内 (4)包内有剩余物品,则按原折痕包起来,“一”字形包扎,注明开包日期、时间,超过24小时不能使用 4. 铺无菌盘: (1)双手捏住无菌巾一边外面两角,轻轻抖开,双折铺于治疗盘上,上层扇形折叠,开口边向外 (2)放入无菌物品后,展开扇形折叠层,盖住物品,上下层边缘对齐。开口处向上反折2次,两侧边缘向下反折1次后备用 (3)注明铺盘日期及时间,无菌盘有效时间为4小时	20	无菌巾铺错,边缘未对齐,开口反折错误,未标明铺盘时间每项扣5分					
效果评价 15分	1. 严格执行无菌操作原则 2. 操作方法正确,流程熟练	10 5	无菌观念差酌情扣分 污染一次扣10分 流程不熟悉酌情3分~5分					
成绩合计								

监考人签名:

七、技能大赛项目、集训选手

此赛项于2022年的4月份举行,(初步定于4月16日)根据我系实际情况,制定集训时间与安排,如下表:

培训时间	培训项目
------	------

2022.2月下旬	组织学生报名、组队
2022.3月上、中旬	学生训练，初次筛选
2022.3月下旬	继续训练、确定最终参赛选手
2022年4月上旬	强化训练
2022年4月23日	比赛

八. 指导老师、集训时间安排（上午 8：30-11：30 点）（下午：2；30-5:30）（晚上：6:30-8:30）

指导老师：护理专业所有老师

具体时间从 3 月 23 日开始——4 月 23 日

1.初步筛选后选手名单（3 月 23 日-4 月 16 日）

学生姓名	实训项目	实训场地	实训时间安排	指导老师	共计学时
张强，张铎，沐蓉，余彩梦，黄诚，胡妍妍，蒋旭，田新月，许林语，周凤，李金慧	无菌技术	护理实训室	周一	程华玲、徐宝娣	20
李翠娟，陈雨婷，耿清清，戴秀云，王雨寒，王雨晴，徐静，李潇潇，蔡淑婷，宋敏，	无菌技术	护理实训室	周二	曾叶纯、丁振平	20
葛萍萍，韩磊、胡启、黄悦、王倩、见淑雨、闫玉、武紫怡、窦文慧、钱文慧，毛婷婷、	无菌技术	护理实训室	周三	操银环、胡茜琪	20
吴爱梅，邹心茹，周妍，范晓菲，黄奕，王家和，房雪晴，姜玉苹，魏雪，石秀丽，赵晶晶，	无菌技术	护理实训室	周四	何红芳、何琼	20
程奇，杨萧，孙浩然，沈宇婷，刘婷婷，姚先贵，孙文婷，丁晓雨、武梅，	无菌技术	护理实训室	周五	江毅敏、丁振平	20

姜孝利，姜振侠，					
李喜玲，石金燕，程华， 龙乃玲，熊慧杰，王语函， 曹思隐，范小欢 张海 滢，安露，	无菌技术	护 理 实 训室	周六	王 静 静、操 银 环	20
黄紫怡，吴文靖，项凡， 徐邵玮，陈琪，鲍小月， 李文静，李婷婷，杨芸， 余娟，吴贝贝	无菌技术	护 理 实 训室	周日	胡 茜 琪、徐 宝 娣	20

2.4 月 18 日下午二次选拔确定最后参赛选手

3.赛程安排：

日期	时间	内容	地点
2022 年 4 月 23 日	8:00-9:00	准备工作	基础护理实训室
2022 年 4 月 23 日	9:00-9:30	选手检录、抽签	候选室
2022 年 4 月 23 日	9:30-12:00	竞赛	基础护理实训室

九、奖项设定

本赛项为个人赛，赛项奖励依据《2022 年池州职业技术学院院级技能大赛方案》奖励办法进行奖励。

十、竞赛须知

一）参赛选手须知

1. 参赛选手务必按时到达指定竞赛报到处报到、抽签，并接受大赛工作人员检查，如不能按时参赛以自动弃权处理。

2. 参赛选手不得携带任何文字资料和通讯工具进入赛场，不得使用自带参赛物品。参赛选手进入赛场前，赛场工作人员应按规定进行检查，如发现不允许带入赛场的物品，交由参赛队随行人员保管，赛场不提供保管服务。

3. 大赛统一参赛服装，女选手服装包括护士服、工作裤、护士帽、头花，须自备高筒肤色丝袜和白色护士鞋；男选手服装包括工作服，须自备白鞋。选手不得在参赛服饰上作任何标识，不得携带任何通讯设备进入赛场，违规者取消本次比赛成绩。

5. 竞赛前参赛选手凭学生证进入赛场，赛场工作人员负责对各参赛选手的身份进行确认检查。

6. 参赛选手护理技术操作的出场顺序以抽签决定，并由各选手对抽签结果签字确认，在相应赛室进行比赛。现场工作人员组织参赛选手提前 30 分钟到指定的物品准备室进行赛前准备工作，各参赛选手应对比赛的物品进行检查确认。

7. 竞赛过程中，参赛选手须严格遵守操作流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。参赛选手应爱护竞赛场所的仪器设备，不得人为损坏竞赛用仪器设备，并自觉维护竞赛场所的环境卫生，操作仪器设备应谨慎，不得触动非竞赛用仪器设备。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因，并视具体情况做出裁决。

8. 参赛选手在收到开赛信号前不得启动操作；在竞赛过程中不得擅自离开竞赛场地；竞赛开始、终止时间由赛场裁判记录在案；竞赛时间到，由裁判示意选手终止操作。选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。选手不得带走竞赛场地的任何物品，须将竞赛现场恢复到竞赛前状态，经评委或工作人员许可后方可离开。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作特殊处理。

9. 进入赛场等候竞赛过程中不得与其它选手交谈，有问题可举手向评委询问。保持赛场安静，自觉维护赛场秩序，不大声喧哗，文明参赛。